

Padres/Tutores Legales

Aprovechemos la oportunidad que nos da esta cuarentena del COVID-19 para hablar con nuestros adolescentes sobre los daños que causa el uso de cigarrillos electrónicos y el fumar. En San Marcos el uso de cigarrillos electrónicos por adolescentes ha aumentado un 50% en el último año (CHKS, 2019). Aquellos que fuman/usan cigarrillos electrónicos y se contagian del COVID-19 están en mayor riesgo de enfermarse gravemente, que los que no fuman/usan cigarrillos electrónicos.

Paso 1: [Infórmese](#)

Paso 2: [Aprenda cómo iniciar la conversación sobre el tema](#)

EL PROBLEMA.

5.3 MILLONES

Número de jóvenes en los EE. UU. que en el 2019 uso cigarrillos electrónicos -casi un millón los usan a diario.

Juul es la marca #1 de cigarrillos entre los adolescentes.

135 %

El porcentaje de aumento entre los estudiantes de preparatoria que usaron cigarrillos electrónicos en los EE. UU. (2017-2019).

El aumento entre los estudiantes de secundaria fue de un 218%.

1 ENTRE 4

Más de 1 entre 4 (27.5%) estudiantes en preparatoria y 1 entre 10 (10.5%) de estudiantes en secundaria usan cigarrillos electrónicos.

Un 97% de los usuarios de cigarrillos electrónicos usan líquidos saborizantes.

CÓMO LLEGAMOS A ESTO.

SABORES

Existen más de 15 000 sabores de cigarrillos electrónicos en el mercado, tales como el sabor a gomita o menta. Un 70% de los usuarios jóvenes de cigarrillos electrónicos dicen que los sabores son la razón principal por la que fuman.

DOSIS DE NICOTINA MASIVA

Una cápsula de Juul puede contener una cantidad equivalente a una cajetilla de 20 cigarros. Esto incrementa el riesgo de adicción entre los adolescentes.

PUBLICIDAD HACIA LOS ADOLESCENTES

Un estudio de *Stanford University* descubrió que las estrategias de mercadotecnia de Juul "estaban potencialmente dirigidas hacia los jóvenes" y que los anuncios posteriores usaban la los mismos temas que la mercadotecnia del tabaco tradicional.

LOS RIESGOS PARA LOS JÓVENES.



Los cigarrillos electrónicos pueden causar adicción entre los adolescentes e incrementa el riesgo de fumar cigarros tradicionales.



La exposición a la nicotina entre los adolescentes puede causar daños en el desarrollo del cerebro, afectar el aprendizaje, memoria y atención.



El uso de la nicotina por adolescentes puede causar una futura adicción a otras drogas.



Aparte de la nicotina, los cigarrillos electrónicos exponen a los usuarios a otros químicos dañinos como el formaldehído y el plomo.

Otros recursos: Programa para dejar de fumar ["This is Quitting"](#)

El primer servicio a través de textos que ayuda a los adolescentes para que dejen de fumar. Es muy fácil, totalmente gratuito, y está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para ayudar con los antojos, el estrés y las recaídas.

